

CORSO in Discipline del Benessere & Tecniche Manuali

Questa proposta nasce dalle richieste di chi si è rivolto o si rivolge a noi per trovare risposte alle proprie necessità di salute.

Ci è stato chiesto un percorso per avere una base *teorico-pratica* sia per poter affrontare le necessità **personali** sia perché molti sono gli appassionati di questo mondo ed hanno sete di **approfondire**.

Infine diverse persone stanno uscendo da questi ultimi anni con sempre maggior consapevolezza di voler cambiare il proprio **lavoro** e si sentono “chiamati” ad un aiuto agli altri.

Venendo incontro a questi diversi bisogni bisogno è nato questo percorso che proponiamo nei mesi estivi.

Abbiamo strutturato il programma in modo che la proposta sia fruibile a **tutti**, senza bisogno di prerequisiti o altre conoscenze ...ma soprattutto sarà un lavoro **su te stesso**!

Perché conoscere come funziona il tuo corpo, apprendere nuove tecniche (anche come auto trattamento) e lo scambio che si genera nell'energia di un gruppo sono ingredienti perfetti per crescere e star meglio.

Quindi se anche tu:

- non sai riconoscere una situazione di emergenza da un malanno occasionale;
- hai un problema che ti assilla e ti rendi conto che solo tu hai modo di risolverlo;
- sei alla ricerca di valide alternative al classico farmaco;
- vuoi mettere le basi per imparare in modo serio gli strumenti per una nuova professione;
- vorresti capire meglio come funziona il tuo corpo.....



....questo percorso è per te!

Eccoti i contenuti, in parte teorici per conoscere i fondamenti della pratica e precisamente:

- **Introduzione alla materia e basi del corso:**
vedremo insieme le tecniche più utili e su quali principi si basano fino ad integrarle tra di loro.
- **Anatomia e Fisiologia in chiave di Medicina Tradizionale Cinese e Logge:**
imparerai ad interpretare i sintomi che il tuo corpo ti da e a capirne la causa grazie ai 5.000 anni di esperienza della Medicina Tradizionale Cinese (anche senza conoscere a memoria il nome di ogni singolo osso o muscolo del tuo corpo... e

senza sapere il cinese).

- **Alimentazione, Intestino, Microbiota, Probiotica & Vitamine: Rimedi.**

Un viaggio nella storia dell'alimentazione attraverso l'intestino approfondendo il motivo per cui un alimento è più adatto di un altro in base alle costituzioni personali (Logge). Vademecum per casi pratici.

- **Concetti di Energia, Intenzione e Vibrazione.**

Molto di ciò che non si vede porta alla soluzione delle problematiche.



L'Universo, la Natura, il tuo corpo.... tutto risponde ad una Intelligenza più grande, imparerai a sentirla e ad interagire con Lei.

Userai e imparerai a fidarti del tuo sentire, delle tue sensazioni di pancia, del tuo istinto... chiamalo come preferisci... ma impara a sentirlo!

E poi ecco la parte pratica: per applicare e integrare quanto appreso fin qui con la teoria.

Andremo insieme a toccare con mano alcune tecniche Manuali ed Energetiche che ampliano e completano quanto appreso finora.

- **Riflessologia: plantare.**



Tecnica millenaria ma semplice, di pronto uso e per qualsiasi età (e che non necessita di competenze o doni particolari). Adattissima all'applicazione dei fondamenti della Medicina Tradizionale Cinese visti nella teoria. L'allievo sarà seguito passo passo per apprendere attraverso scambi con altri partecipanti al corso.

- **QiGong & Meditazione per la propria energia.**

Strumenti disponibili per tutti in grado di accrescere la sensibilità per poter aiutare il prossimo, per difendersi da situazioni o parassitaggio (ambientale o personale) e per far fronte ai cali della tua energia vitale per cause anche fisiche o emotive. Sarai accompagnato a superare limiti, blocchi mentali, emotivi o energetici che non ti portano a sentire te stesso o gli altri.

- **Il Test Kinesiologico e chiusura.**

Grazie all'esperienza teorico pratica del percorso svolto fino a qui, potrai capire le esigenze e le risposte del corpo - attraverso un dialogo sottile e silenzioso - che può servire anche alla scelta dei rimedi più adatti.

Questo, se vorrai, sarà un tuo punto di arrivo.
Ma, se vorrai, sarà la base per i contenuti dei Moduli “Professionali”.

Tutto questo attraverso incontri in presenza, webinar e video (questi ultimi, ore di contenuti che resteranno a te per sempre, oltre alle dispense e agli audio di Meditazioni).

Eccoti il dettaglio degli appuntamenti e le risorse online che riceverai, nell'ordine:

- Introduzione al mondo delle discipline del benessere (mezza gg)
- Video su MTC, Alimentazione, Intestino, Pro-biotica e Naturopatia
- Webinar o presenza domande e punto sui video teoria (sera)
- Appuntamento energia, intenzione, vibrazione (sera o mezza gg)
- Risorse Online sulla Meditazione
- Intro Riflessologia e introduzione Qi Gong (sera o mezza gg)
- Risorse Online sul QiGong
- Giornata intensivo lavoro su di sé e Riflessologia (giornata intera)
- Video Riflessologia e confronti sulle Logge
- Chiusura con Kinesiologia (mezza gg)

Le parti in presenza potranno essere in caso di necessità seguite in streaming o se impossibilitati arriverà la registrazione.

La presenza è richiesta tassativamente per la giornata di intensivo e la chiusura.

Sarai seguito per tutto il periodo perché noi saremo a tua disposizione, sempre.

Dove: Cuneo – Cerialdo e Confreria

Quando & a Quanto:

Estate 2022 da giugno a settembre, serale o weekend, calendario in definizione con le esigenze dei partecipanti.

Quota di iscrizione comprensiva di assicurazione € 390,00

Acconto € 90,00 all'iscrizione.

Primo incontro € 150,00

Saldo € 150,00 a metà agosto.

Per chi si iscrive entro il 19 giugno € 340,00

in rate come sopra divise in € 90/ € 150/ € 100

***** verranno rilasciati attestati di partecipazione *****

E se vorrai approfondire le tue conoscenze perché ne sentirai la necessità o perché potresti fare di tutto questo un lavoro a tutti gli effetti... eccoti brevemente e a titolo indicativo gli elementi dei Moduli PRO da Settembre.

NB!! Per partecipare ai PRO sarà necessario aver ultimato questo percorso base.

Senza necessità di aver fatto questo percorso potrai accedere a questi corsi:

- *Basi di Naturopatia*
- *il Vero Bach quello dei Fiori*
- *Anatomia e fisiologia base.*
-

Alcune info sui contenuti dei vari Moduli PRO – Avanzati e professionalizzanti

- Elementi legislativi, fiscali e deontologia
- Anatomia e fisiologia con particolare attenzione al sistema nervoso e fasciale
- Approfondimenti di Alimentazione
- Modulo di Riflessologia Plantare PRO
- Protocolli e trattamenti tecniche manuali
- Trattamenti e scambio tra partecipanti
- Dialogo, fiducia in sé, atteggiamento, e “classificazione” persone per meglio approcciarsi
- Liberazione della somatizzazione
- Simulazione di sedute
- ..il tutto condito con elementi di energetica, chakra, e Kinesiologia.



Questi Moduli richiedono un profondo lavoro su se stessi per poter essere al servizio degli altri, ci saranno quindi sessioni di trattamenti, esercizi, costellazioni e laboratori.

Per ottenere il Diploma sarà necessario superare test ed esami specifici.

NB:

Nessuno dei contenuti è da intendersi come sostitutivo di prescrizioni mediche, i termini utilizzati sono da intendersi in chiave prettamente Naturopatica o del Benessere.

Conducono:

Massimo Salvagno, Naturopata specializzato in Microbiota, Gravidanza & Infanzia Diplomato presso Istituto Rudy Lanza e formato in Tecniche Manuali Pediatriche e non.

www.naturopatacuneo.com

www.masterdimammaepapa.com

Barbara Manferdini, Operatrice del Benessere con approccio energetico emozionale, Diplomata in Tecnica Cranio Sacrale e Rilascio Somato Emozionale Upledger.

Conduttrice di Gruppi di Meditazione dal 2014

www.toccodivita.com

www.medita-tu.com

Fondatori di **FiorInMissione** www.fiorinmissione.net